

Pomoc w temacie uzależnień

Miejsce	Adres	Telefon	e-mail/strona www	Informacje dodatkowe
Poradnia odwykowa	ul. Pabianicka 25	tel. 0717983646		czynna: PN i ŚR 8-20, WT 13.30-20.30, CZW 15-20, PT 8-14.30 -terapia indywidualna i grupowa osób uzależnionych od alkoholu -terapia indywidualna i grupowa osób współuzależnionych -terapia indywidualna dla Dorosłych Dzieci Alkoholików -terapia indywidualna dzieci pochodzących z rodzin alkoholowych -grupy samopomocowe AA i AI-Anon
Stowarzyszenie Jestem (Młodzieżowy Klub Abstynenta)	ul. Sienkiewicza 116/1	(071) 796 33 96	www.stowarzyszenie-jestem.org.pl	Rejestracja: godz. 17.00-20.00 -młodzież zagrożona uzależnieniem od narkotyków lub uzależniona, wiek 14-19 -rodzice i inni członkowie rodziny osoby z problemem uzależnienia -młodzież nieprzystosowana społecznie -młodzież chętna do udziału w zajęciach alternatywnych -nauczyciele poszukujący informacji z zakresu profilaktyki uzależnień (odpłatne szkolenia profilaktyczne dla szkół)
KLUB KRZEWIENIA ABSTYNERNCJI I TRZEŻWOŚCI „ODNOWA”	ul. Jedności Narodowej 181/1	71 345 34 16	www.serwis.odnowa.info.pl e-mail: odnowa.info@wp.pl	-poradnictwo indywidualne (psycholog) dla osób uzależnionych, współuzależnionych, pijących ryzykownie, szkodliwie. -grupa psychoedukacyjna dla młodych osób (od 18 r. życia) pijących ryzykownie, szkodliwie. -grupa profesjonalnego wsparcia psychologicznego dla młodych DDA (Dorosłych Dzieci Alkoholików) - konsultacje telefoniczne dla młodych DDA. -poradnictwo prawne (radca prawny)
Poradnia Profilaktyki i Terapii Uzależnień MONAR	ul. Trzebnicka 17	71 321 05 52 lub 609-098-570	wroclawporadnia@monar.org	Rejestracja: Poniedziałek, środa, piątek: 12:00 - 17:00 wtorek, czwartek: 12:00-15:00 Dla osób uzależnionych lub nadużywających narkotyków lub alkoholu; jest prowadzony również telefon zaufania
Grupy wsparcia dla osób uzależnionych od seksu i miłości	Grupa S.L.A.A. KOTWICA Al. Pracy, salka Ojca Bezymia na I piętrze (sala AA) w budynku za plebanią, wejście przez ogród w lewo przy kościele św. Klemensa Dworzaka, ogród za plebanią		Grupa S.L.A.A. Oaza: oazawroclaw@slaa.pl	Kotwica: Mityngi: sobota, godz. 16.00 - 18.00 Mityng otwarty: ostatnia sobota miesiąca Oaza: Mityngi: piątek, godz. 18.00 Mityng otwarty: ostatni piątek miesiąca Brak rejestracji, wystarczy przyjść na spotkanie. - Spotkania są bezpłatne zgodnie z 7 tradycją. Polega ona na dobrowolnych datkach. - Spotkania prowadzą członkowie wspólnoty. - Oferujemy wsparcie. - Nie oferujemy żadnej formy terapii. SLAA jest grupą wsparcia tak jak AA, AH, NA, AŻ, AI-Anon, DDA. - Kierujemy się zasadą anonimowości.

	Grupa S.L.A.A. OAZA Pl. św. Macieja 5, 1 piętro, sala obok AA			
Młodzieżowy Ośrodek Profilaktyki i Wczesnej Terapii MONAR	ul. Roosevelta 18a	(071) 788-93-09	www.monar.wroclaw.pl roosvelta-monar@wp.pl	<p>Miejsce noclegowe dla osób uczestniczących w programie ambulatoryjnym w sytuacji kryzysowej.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Przyjmowani pacjenci od 14 roku życia: - Konsultacje specjalistów (psychiatra, psycholog) - Ośrodek wykonuje bezpłatne testy na obecność narkotyków w moczu dla uczestników programu - Poradnictwo, pomoc psychologiczna <ul style="list-style-type: none"> - Grupa wstępna (poniedziałek, czwartek - godz. 16:00) - Oddział Dzienny Terapii Uzależnień (od poniedziałku do piątku w godz. od 16:00 do 20:00) - Grupa postrehabilitacyjna (czwartek godz. 19:00) - Grupa ambulatoryjna dla dorosłych (poniedziałek, czwartek - godz. 19:00); - Telefon zaufania (71) 788-93-09 w godz. otwarcia ośrodka <p>Poradnictwo - godziny otwarcia:</p> <p>Poniedziałek - Piątek godz. 9:00-20:00 Sobota godz. 10:00-13:00</p>
Wojewódzka Przychodnia terapii uzależnień od alkoholu	ul. J.C. Korzeniowskiego 18, (budynek „U”)	71 7766300	http://www.wotuw.dfx.pl/	<p>Psychoterapia dla osób uzależnionych i współuzależnionych, pełen zakres indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych, współpracę z placówkami zajmującymi się rozwiązywaniem problemów alkoholowych. Z Przychodni Pacjenci kierowani są na Oddział (OLAZA) po konsultacjach z Koordynatorem Oddziału</p> <p>Osoby współuzależnione i DDA: Rejestracja w wojewódzkiej przychodni jako osoby współuzależnione na bieżący tydzień. Rejestracja tel. w poniedziałek pod numerem 71 77 66 300 od 8.00 do oporu (zazwyczaj do 14.30).</p>
Dzienny Oddział Terapii Uzależnień (DOTU)	ul. J.C. Korzeniowskiego 18	71 7766 280	http://www.wotuw.dfx.pl/	<p>8 tygodniowy program terapeutyczny</p> <ul style="list-style-type: none"> - konsultacje dla rodzin pacjentów - udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych <p>Rejestracja: trzeba zgłosić się na rozmowę indywidualną z koordynatorem. Jeśli pierwszy raz to najlepiej w środę, ale może też być poniedziałek lub piątek w godzinach 8-14.</p> <p>Zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku, od godziny 8 do 14.</p>
Oddział Leczenia Alkoholowych Zespołów Abstynenckich (OLAZA)	ul. J.C. Korzeniowskiego 18, (bud. „U”, pokój nr 11)	71 7766285	http://www.wotuw.dfx.pl/	<p>O przyjęciu na oddział decyduje Zastępca Ordynatora Bożena Wieczorkowska. (71 7766282) Konsultacje w sprawie przyjęcia na oddział: poniedziałek- piątek 10.00-12.00, budynek „U”, pokój numer 11.</p> <p>Oferta:</p> <ul style="list-style-type: none"> - diagnoza w zakresie uzależnienia i związanych z nim szkód zdrowotnych - leczenie alkoholowych zespołów abstynenckich

				- zajęcia motywujące do kontynuacji terapii
Całodobowy Oddział Terapii Uzależnień (COTU)	ul. J.C. Korzeniowskiego 18	71 7766279	http://www.wotuw.dfx.pl	Oddział realizuje w trybie stacjonarnym: -sześciotygodniowy program terapeutyczny dla osób uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych. -konsultacje dla rodzin Pacjentów. Oddział posiada również ofertę dla osób uzależnionych od gier hazardowych. Terapia całodobowa trwa 6 tygodni. Najpierw trzeba się zarejestrować do przychodni wojewódzkiej (71 7766300) do dr. Łuszczyńskiego. On wypisuje skierowanie na terapię ODTU, COTU lub terapię dochodzącą.
Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Rehabilitacji Narkomanów	ul. J.C. Korzeniowskiego 18, Wrocław (Bud."N")	71 7766250		Poradnia prowadzi m.in.: - kwalifikacje i zapisy na listę oczekujących do przyległego oddziału detoksykacyjnego, - indywidualną ambulatoryjną terapię uzależnień, - grupową ambulatoryjną terapię uzależnień, - spotkania psychoedukacyjne dla rodzin Pacjentów uzależnionych, - terapię indywidualną dla osób współuzależnionych, - konsultacje lekarza psychiatry, - konsultacje terapeuty uzależnień i psychologa, - diagnozę stopnia uzależnienia, - pomoc w ustaleniu miejsca w ośrodkach terapeutycznych na terenie całego kraju. Godziny pracy: poniedziałek 8:00 - 20:00 wtorek 8:00 - 14:30 środa 8:00 - 17:00 czwartek 8:00 - 17:00 piątek 8:00 - 14:30 Konsultacje po godz. 15:00 <u>wyłącznie</u> po wcześniejszej rejestracji telefonicznej lub osobiście.
Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Reymonta 8	tel. 326-67-30 do -35		czynna: PN - PT 8-20 Pomoc terapeutyczna dla: -osób uzależnionych od alkoholu, leków -osób z diagnozą: patologiczny hazard -rodzin osób uzależnionych od alkoholu (współuzależnionych) -dorosłych osób pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych, w tym z rodzin alkoholowych -osób pijących szkodliwie - grupa edukacyjno-terapeutyczna dla młodzieży eksperymentującej z substancjami psychoaktywnymi -zajęcia warsztatowe oraz konsultacje z lekarzem psychiatrą samopomocowe grupy: AA, Al-Anon, Region Dolnośląski grup Al-Anon. Działa także telefon zaufania AA i Al-Anon.
Poradnia Odwykowa	Podwale 13	Tel. 355-69-32		czynna: PN-PT 8-17, po godz. 17 odbywają się zajęcia grupowe Poradnia oferuje pomoc dla: - osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji - terapia indywidualna i grupowa,

				<ul style="list-style-type: none">- osób uzależnionych krzyżowo od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych - terapia indywidualna i grupowa,- dorosłych dzieci osób uzależnionych od 18 do 25 roku życia - terapia indywidualna i grupowa,- rodziców, których dziecko jest uzależnione - terapia indywidualna i grupowa; <p>warsztaty:</p> <ul style="list-style-type: none">- pracy nad złością,- zapobiegania nawrotom,- asertywności,- umiejętności interpersonalnych,- umiejętności wychowawczych,- trening asertywnych zachowań abstynenckich
--	--	--	--	--